

アロマフィットセラピー 指導者養成コース

主催/会場: KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水

〒655-0893
神戸市垂水区日向1丁目4-1
レバンテ垂水1番館3F
(JR神戸線 垂水駅前)

<http://www.ktv.jp>

【コース紹介】

アロマフットセラピーとは東洋のツボ経絡療法と運動生理学に基づいたリンパ刺激、そしてアロマオイルの効能を生かし、更に自律訓練法を取り入れた、根底から体質改善を目的とする究極のメディカルリラクゼーションプログラムです。

これからの時代は薬や治療に頼るのではなく、自分自身で体質改善をおこなう時代です。

ヨガやピラティス、ランニングやエアロビクスなど、今指導しているジャンルにプラスすることによって、自分も休息しながら収入を得ることができ、イベント開催においても提案できるプログラムのひとつとなることでしよう。

そして何よりの収穫は、このクラスを指導出来るようになることで、常に話す内容(ネタ)を考え続け、インプットしたことをアウトプットすることがクセづくため、「身体」についてのトークスキルが磨かれます。これはきっと皆さんの財産になるはず。こうした意義のあるプログラムを是非習得して自分自身と、健康を願う周りの方のために広めて頂きたいと願います。

【アロマフットセラピー】とは

●アロマフットセラピーとは・・・

1. 東洋医学に基づいたツボ経絡療法
2. 運動生理学に基づいたリンパ刺激
3. アロマオイルによる効能

自然治癒力を高め、体質改善を目的とした、
健康・美・癒しのトライアングルを満たす
究極のリラクゼーションプログラム

●具体的な改善

1. 冷え症・低体温による体調不良の改善
2. 血液循環またはリンパ停滞などによるむくみ改善
3. 脂肪が冷えて固まることによって起こる症状、セルライトの緩和
4. 自律神経を安定させホルモンバランスを整える
5. アンチエイジング(抗加齢)



【養成コース対象者】

運動指導者、これから健康指導を目指される方、自分自身の健康のために学びたい方

【養成コース カリキュラム】

- 足と健康
 - フットセラピーとは
 - 足のトラブル
 - 足の反射理論
 - 東洋的な健康観
 - 陰陽論
 - 五行論
 - 各臓器の働き(人体解剖学)
 - 体内水分量と浮腫
 - 経穴・経絡
 - メディカルアロマ
 - メンタルインストラクション
 - コーチングテクニック
 - 自律訓練法
 - 自動操手法技テクニック
- 全14時間(体験プログラム1時間・休憩含む)

【開催日時】

9/28(土) 12:30~19:30

9/29(日) 10:00~17:00

※全2日間

【参加費】

73,500円

【最少催行人数】

5名 ※開催日の二週間前(9/14)の時点で5名未満の場合は延期となります。予めご了承ください。

【修了証について】

全行程修了後、KTVフィットネスクラブ フレスコ認定アロマフットセラピー修了証を発行いたします。

【e-PREMIUM会員ポイント数】

5ポイント

※e-PREMIUM会員ポイントの詳細・会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください

<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

【講師紹介】本橋 恵美 <http://ameblo.jp/emifit/>

(保有資格・TEAM TRAINER・メディア経歴は左記アドレス参照)



体幹トレーニングを専門に、プロ野球・ラグビー日本代表・柔道金メダリストなどトップアスリートへ指導。体幹を重視した「アスリートピラティス」や、「Pillar(支柱)Yoga」を構築・提唱する。また東洋医学を取り入れた静の運動療法「アロマフットセラピー」スペシャリスト。また医療法人・企業・自治体向けの健康セミナー、人材育成教育事業として養成コースを全国展開している。その他フィットネスクラブ・ヨガスタジオ顧問、化粧品メーカーの商品開発などプロデュースする。

- ・資生堂「AYURA」プロデューサー
- ・森永乳業「ビヒタス」アドバイザー
- ・三菱東京UFJ銀行ライフスタイルアドバイザー
- ・日本工学院八王子専門学校スポーツ学科非常勤講師
- ・JAPICA(日本ピラティス指導者協会)ヘッドマスターコーチ
- ・Yogy Style スタジオディレクター
- ・(株) フィールドオブドリームス ヘルスプロモーションマネージャー

著書

- ・「スポーツに効く！体幹トレーニング」
- ・「身体機能が10歳若返る大人の体幹トレーニング」
- ・「ゴルフヨガ」

DVD

- ・「体幹トレーニング FOR ALL SPORTS」I・II(全8巻)

申込方法

①申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは、郵送でご返送下さい。

【あて先】
KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水
〒655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1レバンテ垂水1番館3F
FAX 078-708-8500



②申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。
払込取扱票到着後、1週間以内にお近くの日本郵便よりご入金をお願い致します。

※振替払込請求書兼受領証が参加チケットになりますので当日必ずご持参下さい。
(領収書が必要な場合はコピーでも可)

アロマフットセラピー指導者養成コース 参加申込書

フリガナ
氏名
住所 (〒 —)
携帯
FAX
該当する種別に○印をお願いします ※()内は会員番号をご記入ください
・e-GOLD会員() ・e-PREMIUA会員() ・会員外