

2016 アクア指導者養成コース 10期

《講座概要》

本コースはアクアインストラクターの養成コースです。

基礎から応用まで、少人数制で学びますので、安心してアクアのプロを目指すことができます。

また、卒業と同時に、すぐに自分でレッスンをコーディネートできるようになるため、卒業者は高い就職率の実績があります。

1回単位の受講も可能です。現役インストラクターとして活動中の方もご参加いただけます。

《開催日時 / カリキュラム》

コース	開催日	番号	時間	カリキュラム
A 基礎	6/5(日)	①	10:00~12:30	◆イントロダクション 自己紹介、ルール、進行の説明、スカーリングと基本動作
		②	14:00~16:30	アクア体験 14:00~ (プール) 基本動作とキューイング 15:00~
		③	17:00~19:30	リニアプログラム 18:30~19:30 (プール)
	6/11(土)	④	10:30~12:30	基本動作の復習 指導循環
		⑤	13:30~15:30	水の特性
		⑥	16:00~18:00	解剖学
		⑦	18:30~20:30	生理学
	6/12(日)	⑧	10:00~12:30	強度変換
		⑨	14:00~16:30	コンビネーション I
		⑩	17:00~19:30	レッスン構築、プログラミング 18:30~19:30 (プール)
	6/19(日)	⑪	10:00~12:30	ウォームアップ
		⑫	14:00~16:30	ストレッチ
		⑬	17:00~19:30	レッスン練習 テスト 18:30~19:30 (プール)
B 応用	7/2(土)	⑭	10:30~12:30	コンビネーション II
		⑮	13:30~15:30	リードチェンジムーブ
		⑯	16:00~18:00	リズム変換
		⑰	18:30~20:30	デッキ指導と指導循環
	7/3(日)	⑱	10:00~12:30	バリエーション
		⑲	14:00~16:30	プログラム分解
		⑳	17:00~19:30	レッスン構成 18:30~19:30 (プール)

《担当講師》

瀧本 早苗／主任 (JAFA/AQWI・AQDI・SEBI・REBI・ADI)
山崎 美知子
鉄川 洋志

《参加費》

¥69,800 + 税/Aコース
¥39,800 + 税/Bコース
※各番号 ¥5,800 + 税/1回単位申込

《定員》

3~6名 ※各クラス、開催日の一週間前の時点で3名未満の場合は中止となります。

《主催/会場》

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水 ◆<http://www.ktv.jp>
(JR神戸線 垂水駅前)
TEL 078-708-7500



《申込手順》

①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ垂水) ※毎週木曜は休館日

③申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、1週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)