

体感ストレッチ指導者養成コース

～効果を体感できる指導のポイント(理論と指導法)～

【講座概要】

日本の人口における年齢構成に比例してスポーツクラブにおける会員構成年齢にも変化が認められる今、「気軽に参加できる」「楽しみながら参加できる」そして何より「効果をすぐに体感できる」プログラムが求められていることを、参加人数とリピート率から私自身強く感じています。

『ほぐす』『緩める』『整える』をテーマに楽に取り組めながらも身体の変化を感じられるプログラムと、なぜ身体に変化が起こるか？をわかりやすくPREP法で解説する手法も修得して頂ける2日間10時間の養成講座です。

いつものレッスンの中に取り入れて頂くのも可能。これから注目を集めるプログラムとしてクラス改正のタイミングで導入して頂くのも期待し、また自治体からの依頼や市民大学講座や高齢者大学の講座でも活用して頂ける内容です。ぜひともご参加くださいませ！

【開催日時】

11/12(土)・13(日) ※全2日間コース

各日程 13:00～18:00

【担当講師】

岡本 正一

- ・株式会社Be-up 代表取締役
- ・シナプソロジー普及会 ディレクター
- ・ペップトーク協会 講師スピーカー
- ・青竹ピクス協会 会長



【参加費】

¥36,000 + 税

【最少催行人数】

5名～ ※開催日の一週間前(11/5)の時点で5名未満の場合は中止となります。

【主催/会場】

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水 ◆<http://www.ktv1.jp>

(JR神戸線 垂水駅前)

TEL 078-708-7500



【申込手順】

①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ垂水) ※毎週木曜は休館日

②申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、1週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)