

# 2016アクアウォーキング養成コース

開催日時：12／18（日）  
15：00～19：30

---

## 【講座概要】

本コースはアクアウォーキングの養成コースです。  
基本の動きから応用までを学びます。受講後、自分でレッスンをコーディネートできることを目指します。

## ※カリキュラム

- ・ウォーキングの基本動作
- ・水の特性と強度変換
- ・バリエーションとレッスン構築

## 【講師】

瀧本 早苗（JAF/AQWI、AQDI、SEBI、REBI、ADI）  
山崎 美知子

## 【参加費】

¥16,800 + 税

## 【最少催行人数】

3～8名

※開催日の1週間前(12/11)の時点で3名未満の場合は中止となります。予めご了承ください。

## 【参加特典】

当日、下記のクラスに無料でご参加頂けます。

◆13：30～13：50 アクアウォーキング

◆14：00～14：40 アクアビクス ※両クラス担当（瀧本早苗）

《主催/会場》

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水 ◆<http://www.ktvl.jp>  
(JR神戸線 垂水駅前)  
TEL 078-708-7500



---

《申込手順》

①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ垂水) ※毎週木曜は休館日

②申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、1週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)