

2017 アクア指導者養成コース 11期

《講座概要》

本コースはアクアインストラクターの養成コースです。

基礎から応用まで、少人数制で学びますので、安心してアクアのプロを目指すことができます。

また、卒業と同時に、すぐに自分でレッスンをコーディネートできるようになるため、卒業者は高い就職率の実績があります。

1回単位の受講も可能です。現役インストラクターとして活動中の方もご参加いただけます。

《開催日時 / カリキュラム》

開催日	番号	時間	カリキュラム
1/15(日)	①	13:00~16:30	イントロダクション・アクア体験 スカーリングと基本動作
	②	17:00~19:30	基本動作とキューイング
1/28(土)	③	14:00~16:30	リニアプログラム・強度変換
	④	17:00~19:30	ストレッチ・ウォーミングアップ
2/12(日)	⑤	14:00~16:30	コンビネーションⅠ
	⑥	17:00~19:30	指導循環・安全管理
2/19(日)	⑦	14:00~16:30	コンビネーションⅡ
	⑧	17:00~19:30	レッスン構築
3/5(日)	⑨	14:00~16:30	指導練習
	⑩	17:00~19:30	テスト

《担当講師》

瀧本 早苗 / 主任 (JAF A / AQWI・AQDI・SEBI・REBI・ADI)

山崎 美知子

《参加費》

¥69,800 + 税 / 全日程

※各番号 ¥7,500 + 税 / 1回単位申込

《定員》

3~8名 ※各クラス、開催日の一週間前の時点で3名未満の場合は中止となります。

《e-PREMIUM会員ポイント数》

5ポイント（対象：全日程申込者）

《主催/会場》

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水 ◆<http://www.ktv.jp>

（JR神戸線 垂水駅前）

TEL 078-708-7500



《申込手順》

①フレスコ Eメール会員にご登録ください（既に登録済みの方は不要）

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

（メール配信登録にアクセス）

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500（フレスコ垂水）※毎週木曜は休館日

③申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、1週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

（領収書が必要な場合は、コピーでも可）