

体感ストレッチ 指導者養成講座

開催日時: 9/9(土) 14:00~18:00
10(日) 13:00~17:00

【内容】

『ほぐす』『緩める』『整える』ことで機能改善を目的とするストレッチの指導方法を習得していただける2日間の養成講座です。

運動指導における科学的な根拠とはどういうことなのか、脳の働きを意識したストレッチの方法と、その指導ポイントをモデルレッスンと解説そして指導練習を反復することで確実に理解し指導方法を習得していただける8時間です。

フィットネスクラブにおけるニーズがストレッチ調整系のレッスンに集まる今だからこそ習得していただきたい指導者養成講座です。

フィットネスクラブはもちろん、介護予防の現場や地域のサロンでも活用して頂ける講座内容です。皆様のご参加をお待ちしております

【講師】

岡本 正一

- ・株式会社Be-up 代表取締役
- ・シナプソロジー普及会 ディレクター
- ・ペップトーク協会 講師スピーカー
- ・青竹ビクス協会 会長

【参加費】

¥25,926 + 税

【最少催行人数】

3名 ※開催日の一週間前(9/2)の時点で3名未満の場合は中止となります。

【e-PREMIUM会員ポイント数】

5ポイント

◆e-PREMIUM会員ポイントの詳細については下記のアドレスをご参照ください

<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

【主催・会場】

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水

(神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1番館3階)



JR神戸線 垂水駅前

TEL:078-708-7500

<http://www.ktvj.jp>

《申込手順》

①お電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ垂水) ※毎週木曜は休館日

※フレスコ Eメール会員にご登録頂くと、参加費が10%引きになります

会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

②申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、**1週間以内**にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)