

アロマストレッチ 指導者養成コース

《講座概要》

アロマテラピーで使用する精油の効果効能と身体に作用するメカニズムを解剖学に基づき解説します。自律神経の解剖学と自律神経訓練法のドリルを行います。

自律神経訓練法はご自身のセルフケアとしても大変役立つ方法です。日々のストレスやホルモンの乱れをお感じの方にもオススメです。

《開催日時》

10/21

11/4・18

12/2・16

※全5日間（土曜18:15～20:45）

《講師》

石井 陽子（柔道整復師）

《参加費》

¥76,500+税

《最少催行人数》

5名 ※開催日の一週間前(10/14)の時点で5名未満の場合は中止となります。予めご了承ください

《e-PREMIUM会員ポイント数》

5ポイント

◆e-PREMIUM会員ポイントの詳細については下記のアドレスをご参照ください

<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

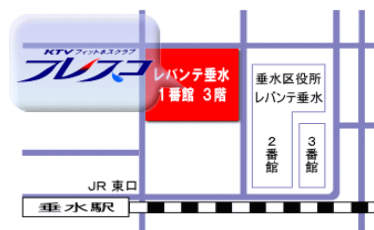
《主催/会場》

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水
（神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1番館3階）

JR神戸線 垂水駅前

TEL:078-708-7500

<http://www.ktv.jp>



《申込手順》

①お電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500（フレスコ垂水）※毎週木曜は休館日

※フレスコ Eメール会員にご登録頂くと、参加費が10%引きになります

登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

（メール配信登録にアクセス）

②申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、**1週間以内**にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

（領収書が必要な場合は、コピーでも可）