

アロマストレッチ講師養成セミナー

開催日：8／18(日)

アロマセラピーで使用する精油の効果効能と身体に作用するメカニズムを生理学、脳科学に基づき解説します。自律神経を整える自律訓練法と香りをミックスしたレッスンのインストラクターセミナーですが、一般の方もご自身のスキルアップ目的としてご受講いただけます。

自律訓練法はご自身のセルフケアに大いに役立つ方法です。自律神経を整えることはストレスケアになります。不定愁訴の根本解決として、心と身体の健康維持にもご活用ください。

【開催時間】

9:00～18:00 ※休憩時間含む

【講師】

石井 陽子（柔道整復師）

【参加費】

35,000円＋税

【最少催行人数】

3名 ※開催日の一週間前(8/11)の時点で3名未満の場合は中止となります。

【e-PREMIUM会員ポイント数】

5ポイント

◆e-PREMIUM会員ポイントの詳細については下記のアドレスをご参照ください

<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

【主催・会場】

KTVフィットネスクラブ フレスコ 茨木

(大阪府茨木市永代町6-2 スポーツプラザ茨木4・5・6階)



阪急「茨木市」駅前
TEL:072-620-7800
<http://www.ktv.jp>

《申込手順》

- ①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<http://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

- ②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ事務局) ※毎週木曜は休館日

- ③申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。
払込取扱票到着後、一週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。
※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。
(領収書が必要な場合は、コピーでも可)