

# 青竹ビクス4時間スペシャルセミナー

## ～リアルな指導が体験できる実践セミナー～

開催日：12／15（日）

時間『13:30～18:00』 ※休憩時間含む

明日からレッスンで使える実践セミナー3時間とスポーツクラブにおけるお客様とともに体感できる1時間の実際レッスンの組み合わせの4時間セミナーです。

2005年筑波大学での効果検証解説とともにお伝えします。

講座で使用する音楽の収録CDもすべてご紹介いたします。

令和元年ラストの『青竹ビクス』は特別濃厚な4時間セミナーです！

初めて青竹ビクスのセミナーを受講される方はもちろん、今まで青竹ビクスインストラクター養成講座を受講して頂いた皆さんも、実際のお客様とのやり取りや進め方が体験できるスペシャルな4時間にぜひご参加くださいませ。

### 【講師】

岡本 正一

- ・株式会社Be-up 代表取締役
- ・シナプソロジー研究所 ディレクター
- ・青竹ビクス協会 会長

### 【参加費】

¥10,000+税

### 【e-PREMIUM会員ポイント数】

3ポイント

◆e-PREMIUM会員ポイントの詳細については下記のアドレスをご参照ください

<https://www.sports-club.jp/frescoforum.html>



## 【主催・会場】

KTVフィットネスクラブ フレスコ 茨木

(大阪府茨木市永代町6-2 スポーツプラザ茨木4・5・6階)



阪急「茨木市」駅前  
TEL:072-620-7800  
<http://www.ktv.jp>

## 【申込手順】

①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<https://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

※フレスコ Eメール会員にご登録頂くと、参加費が10%引きになります

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 ※毎週木曜は休館日

③フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、一週間以内にお近くの日本郵便よりご入金下さい。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)