

フレスコ 1dayセミナー

開催日：8／2（日）13:00～14:30

ウィズコロナのコミュニケーション方法 ～新しい人とのかかわり方～

世の中が大きく変わろうとしているいまだからこそ、自分以外の人々とのかかわり方が、今まで以上に大切になると考えています。

人との現実的な距離を保ちながらも、双方向の（インタラクティブ）コミュニケーションが取れること、オンラインなど画面を通じての交流だからこそ心配りたいポイント。

リアルに触れ合うことが難しい今だからこそ意識して実行したいこと、具体的な方法の体験と脳の働き、WHOの健康の定義から解説します。

これからの時代の人とのかかわり方つながり方のヒントとポイントをお届けします。

このセミナーは、運動指導をする皆様はもちろんのこと、一般の皆様にもぜひご参加いただきたい内容です。

- ・マスクの持参、セミナー受講時の着用をお願いします
- ・当日朝、自宅にて検温をお願いします
（発熱症状や倦怠感がある場合の参加はご遠慮ください）

【講師】

岡本 正一

- ・株式会社Be-up代表取締役
- ・シナプソロジー研究所ディレクター
- ・青竹ビクス協会 会長

【参加費】

¥4,500＋税

【最少催行人数】

4名 ※開催日の一週間前(7/26)の時点で4名未満の場合は中止となります。

【e-PREMIUM会員ポイント数】

2ポイント

◆e-PREMIUM会員ポイントの詳細については下記のアドレスをご参照ください

<https://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

【主催・会場】

KTVフィットネスクラブ フレスコ 垂水

(神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1番館3階)



JR神戸線 垂水駅前

TEL:078-708-7500

<http://www.ktv.jp>

≪ 申込手順 ≫

①フレスコ Eメール会員にご登録ください (既に登録済みの方は不要)

※会員登録方法については下記のアドレスをご参照ください



<https://www.sports-club.jp/frescoforum.html>

(メール配信登録にアクセス)

※フレスコ Eメール会員にご登録頂くと、参加費が10%引きになります

②参加希望クラスをお電話にてお申込みください。

TEL:078-708-7500 (フレスコ垂水) ※毎週木曜は休館日

③申込確認後、フレスコ事務局より日本郵便の払込取扱票を郵送いたします。

払込取扱票到着後、一週間以内にお近くの日本郵便よりご入金お願い致します。

※払込金受領証が参加チケットになりますので、当日ご持参下さい。

(領収書が必要な場合は、コピーでも可)