

# KTVLセミナー開催のお知らせ(指導者向け)

<講座名> MSR (Muscle Shoulder Replacement)

<内 容> MSRとはマッスル ショルダー リプレースメントの略で『筋肉の肩代わり』という意味です。MSRではクライアントさんに優しく触れ、動きをサポートすることで、感覚神経を刺激して筋肉の緊張を緩和します。筋肉の緊張を緩和することで、クライアントさんは、より快適で効率的な動きが出来るようになるでしょう。そしてMSRのアプローチは、皆さんが既に行なっている色々なメソッドをレベルアップする助けになるでしょう。

<講師> 原田拓祉氏  
(フェルデンクライスプラクティショナー)

<日 程> 2021年7月10日(土) 11日(日) 18日(日) (開場は開始15分前です)

<対 象> フィットネスインストラクター

<受講料> 55,000円(税込)

<会 場> ライフスポーツKTV石橋 (最寄駅: 阪急「石橋阪大前駅」下車徒歩10分)

★3回受講が必要です。 ★緊急事態宣言などにより日程が変更する場合がございます。

	日にち	時 間	内 容
①	7/10 (土)	11:00-18:00	MSRの概要説明、上肢帯へのアプローチ (肩甲帯の動きの改善)
②	7/11 (日)	12:30-19:30	下肢帯へのアプローチ (膝関節、足関節の動きの改善)
③	7/18 (日)	12:30-19:30	骨盤、腰部へのアプローチ (股関節、腰部の動き改善)

## 【お申し込み方法】

①下記の申込用紙を切り取らず石橋店河野までFAXしてください。

FAX072-722-9022までお送り下さい。

②Googleフォームで申込

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEfbEHRXzifyBJObpQHH0dHJN-lemJIL3wtb7nNMbTOu0dGA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEfbEHRXzifyBJObpQHH0dHJN-lemJIL3wtb7nNMbTOu0dGA/viewform?usp=sf_link)



## 【受講料支払方法】

フロントで支払い。

当日の持ち物: 動きやすい服装、不織布マスク着用、筆記用具、受講料(現金のみ)

関西テレビライフ品質向上委員会 (e-mail:ktvl6w@ktvl.jp)

## KTVLセミナー (MSR) 参加申込書

申込者氏名

申込者連絡先

(電話番号)

(メールアドレス)